

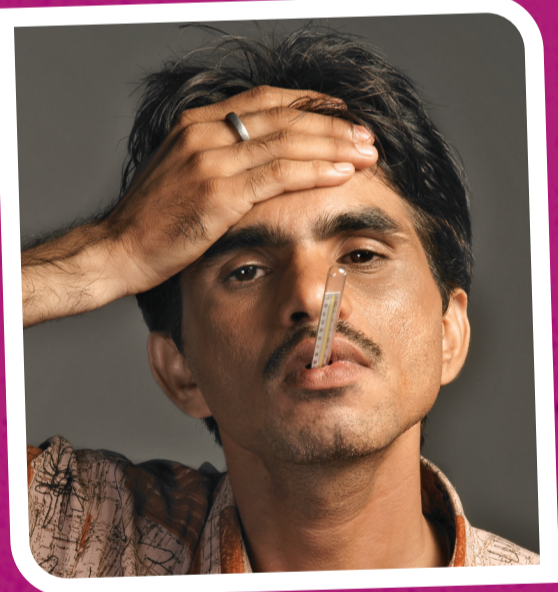
# आपके परिवार को खतरनाक H1N1 फ्लू से बचाएं रखने के आसान तरीके



छींकते और खाँसते वक़्त अपने मुँह और नाक को रुमाल या कपड़े से अवश्य ढकें



नाक, आँख या मुँह को छूने से पहले और बाद में हाथ अच्छी तरह साबुन से घोंएं



लगातार छींक आने, बुखार और खाँसी होने पर सार्वजनिक जगहों से दूर रहें



इनमें से कोई भी लक्षण हो तो तुरन्त डॉक्टर से संपर्क करें:

- बुखार
- खाँसी
- गले में खराश या सूजन
- साँस लेने में तकलीफ़

इनफेक्शन  
रोको,  
बनो!  
हीरो!

आउटब्रेक मोनिटरिंग सेल, नैशनल इंस्टिट्यूट ऑफ कम्यूनिकेबल  
डिसीज़ेस को **011-23921401** पर कॉल करें.